

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агалова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

№26, рел 1 день

Наименование блюд

выход стоимостбелки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	1,63	6,13	11,80	110

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	сред.	16,97	15,20	3,63	217

ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.	15,70	20,67	46,03	434

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,92	27,17	86,24	675
Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625

«СБ. рсг 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК-2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		2,89	3,86	11,90	95
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК-2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК-2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		14,86	14,10	5,09	207
ТТК-2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК-2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК-2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,40	36,34	59,41	668
	Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662



№СБ. р01 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,1	6,2	11,7	112	
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	1,29	3,34	11,75	84	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205	
243/2016 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	15,58	16,00	3,83	221	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422	
	сред.	20,95	24,85	36,45	458	
ГАРНИРЫ						
303/2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96	
	сред.	4,97	6,30	28,54	189,8	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с	79,00	24,79	28,55	77,66	676
	самост.бл					
	Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629



№ 36, р. 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2016 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,59	6,13	12,33	113

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		15,75	23,32	31,23	400

ГАРНИРЫ

304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2016 Спагетти отварные (масло оливоц.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,93	29,82	71,98	643
Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05	677



№Об. прей 5 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,00	6,23	12,30	119
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, грёнками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,57	14,83	5,41	221
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
302/2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		6,23	5,82	39,93	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,95	16,76	74,99	558
	юдом-					
	Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28	718



Заготовочные ОКТЯБРЬ 2 неделя

№Об.рей **6 день**

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89	
помидоры свежие	40						
огурцы свежие	40						
кукуруза консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
	сред.		2,73	3,86	11,22	92	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,5	468	
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.		18,40	17,30	3,45	244	
ГАРНИРЫ							
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248	
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
	сред.		5,19	5,81	39,18	230	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.		0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137	
		Итого с					
		самост.бл	79,00	28,01	29,72	87,85	738
		юдом-					
		Итого-	79,00	30,18	27,53	92,0	744

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Аганова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №1

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

(СУП+КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	5,22	5,3	19,9	149	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,6	8,5	25,2	193	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	12,83	14,35	74,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 3

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15	2	6,7	12,7	124	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	8,99	22,44	78,1	558

СРЕДА

Комплекс № 3

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ТТК 2020	Кекс Декорированный	50	4,5	11,50	34,7	256	
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58	
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94	
	Итого:		55,00	15,78	18,97	87	581

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		55,00	7,22	21,69	66,9	497

СУББОТА

Комплекс № 3

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
30	1,5	0,3	13,5	66

Итого: 55,00 15,20 19,26 82,7 574

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

100	0,4	0,4	9,8	47
250/15	2	6,7	12,7	124
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
35	2,66	0,28	17,2	82

Итого: 55,00 8,99 22,44 78,1 558

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

250/11	7,69	7,10	19,38	173
100	6,0	4,90	40,0	229
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 14,71 12,20 76 478

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,12	0,03	11,6	48
25	1,25	0,25	11,3	55

Итого: 55,00 7,53 17,98 79,71 513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

848/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,04	6,7	12,66	119
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
20	1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 7,22 21,69 66,9 497

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб пшеничный (белый)

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
35	2,66	0,28	17,2	82

Итого: 55,00 10,55 17,86 82,7 513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	12,9	113
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	16,42	17,90	65,05	481
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
				0,06	0,01	10,20	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03	505

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,08	0,02	9,42	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03	481

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2016г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41	525

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

